

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«15» декабря 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты	45/2015г	60	---	0,93	3,05	5,64	54
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	ТТК 2021г	90	---	12,20	8,87	5,92	152
Рагу овощное	312/2015г	150	---	3,28	4,65	22,02	146
Чай с сахаром, с лимоном	ТТК 2021г	200/5	---	0,01	0,00	8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>20,18</b>	<b>17,49</b>	<b>77,10</b>	<b>555</b>
<b>Платное питание</b>							
Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	ТТК 2017г	33/40	---	5,97	5,4	4,3	92
Рагу овощное	АКТ 2020г	150	---	3,43	4,55	21,45	144
Чай с сахаром, с лимоном	ТТК 2021г	200/12	---	0,12	0,02	8,36	36
Хлеб ржано-пшеничный		40	---	2,00	0,40	18,00	68
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>11,52</b>	<b>10,36</b>	<b>51,66</b>	<b>358</b>